

## סכימת החייאה למבוגר (8 ומעלה)

- הרחקה מגורם מסכן
- קריאה לעזרה – 101 מד"א
- **בדיקת הכרה**
- מילולית : קרא בשמו
- פיזית: צבט בשרירי הטרפז של החולה או שפשף את עצם החזה (סטרנום)



Figure A

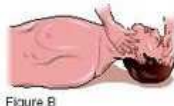


Figure B

- פתיחת פה
- סילוק הפרשות
- הטיית ראש לאחור
- החדרת מנתב אוויר A.W (במידה ויש)

- חשיפת בית חזה

### בדיקת נשימה ( 5-10 שניות )

- נושם:**
- שמירה על נתיב האויר פתוח
  - ראש מוטה לאחור



Figure C

- לא נושם:**
- בצע שתי הנשמות "זהב" מפה לפה (אטום את אף החולה)

### ביצוע עיסויים על בית החזה



Figure E

- אין דופק:**
- בצע 30 עיסויים במרחק 2-3 אצבעות מחיבור קשת הצלעות כלפיי מעלה ותן 2 הנשמות.

- יש לבצע
- יש לבצע פעולות החייאה עד שהחולה חוזר לנשום / מגיע צוות רפואי
- 30 עיסויים ו- 2 הנשמות.
- אין להפסיק עיסויים ליותר מ 5 שניות! מחשש לנפילת לחץ דם.
- במידה וחזרה הנשימה יש לשמור על נתיב אוויר פתוח לחולה (ראש לאחור) ולחכות למד"א.

S

a

B

C