



3

## חייג 101

- ספק/י מיקום מדויק.
- פעל/י לפי הנחיות המוקד.
- שלח/י אדם לחבור לצוות הרפואי.



2

## בדיקת הכרה

- גירוי קולי על-ידי קריאה מילולית.
- גירוי פיזי על ידי צביטה בשריר הטרפז.



1

## בטיחות

- ודא/י כי בטוח ואפשרי לטפל במטופל.
- נקוט/י באמצעי הבטיחות האפשריים.



6

## עיסוי לב

- על משטח קשה.
  - מיקום: מרכז עצם החזה.
  - קצב: 2 עיסויים בשניה.
  - מרפקים נעולים.
  - החלף מעסה כל שתי דקות.
- שים/י לב: אין לקטוע רצף עיסויים.



5

## בדיקת נשימה

- חשוף את בית החזה כך שיהיה ניתן לראות את עליית בית החזה.
  - הקדש לבדיקה 10 שניות בלבד.
- שים/י לב: רק עליית בית חזה היא אינדיקציה לנשימה.



4

## מכשיר החייאה

- ברר/י אם קיים במקום מכשיר החייאה (דפיברילטור), וחבר/י אותו בהקדם האפשרי לפי ההוראות הקוליות המתקבלות מהמכשיר.



## חנק מגוף זר

## לסרטון הדרכת החייאה סרוק את הקוד



- עודד את הנפגע להשתעל.
- בצע לחיצות בטן (היימליך).

שים/י לב: במידה והנפגע מאבד את ההכרה, עבור/י לביצוע החייאה מלאה.